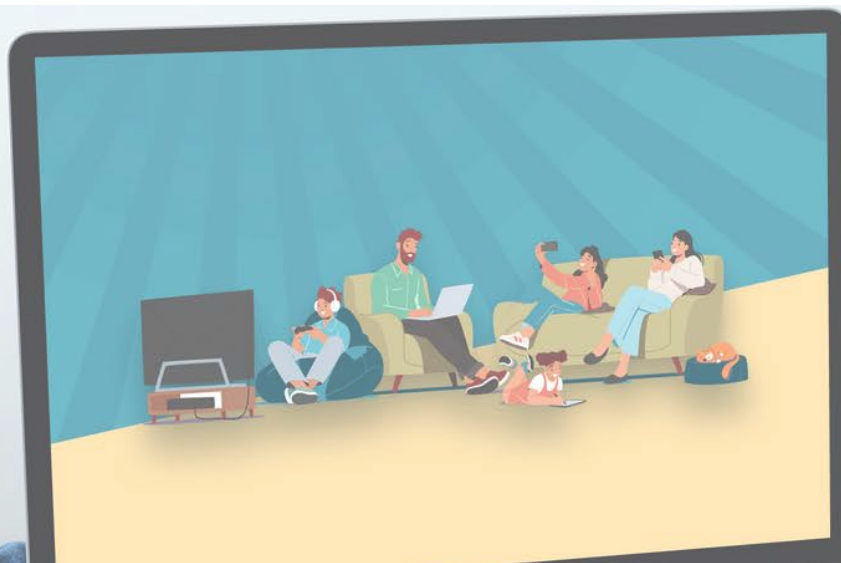


Mon enfant et les écrans

Informations pour les parents et professionnels de l'enfance



Safer Internet Day – Edition 2022

Le mardi 8 février se déroule le safer Internet Day sur la thématique « **enfants connectés, tous concernés** ». Cette journée internationale pour un Internet plus sûr vise à encourager les comportements responsables en ligne et promouvoir les actions autour d'un Internet meilleur auprès des jeunes et des parents. Cet événement se déroule pendant tout le mois de février à travers de multiples actions et production de ressources.

Une nouvelle Etude « PARENTS, ENFANTS & NUMÉRIQUE »

A cette occasion, l'Unaf, en partenariat avec l'Observatoire de la Parentalité et de l'Education Numérique (Open), publie une étude « PARENTS, ENFANTS & NUMÉRIQUE » réalisée par Ipsos, avec le soutien de Google, qui s'intéresse aux questionnements des parents et enfants face au numérique et à leur usage notamment à la suite des différents confinements.

Elle fait suite à une 1ere étude publiée en 2020 « La parentalité à l'épreuve du numérique ».



Chiffres clés

77%

des parents estiment passer trop de temps devant les écrans

53%

parents voient le numérique comme un moyen de renforcer les liens familiaux

4 parents sur 10

échangent avec leurs enfants sur leur activité numérique

31%

des enfants ont été exposé à des contenus choquants selon les parents
vs 40% selon les enfants

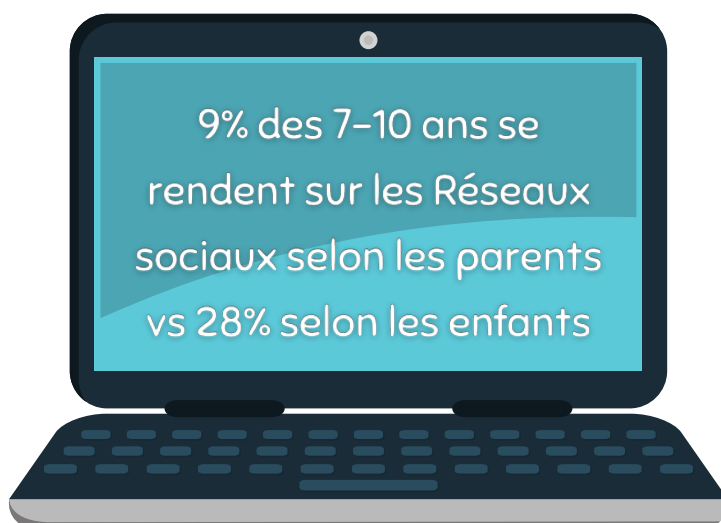
Etude réalisée en 2021 par Ipsos pour l'OPEN et l'Unaf avec le soutien de Google



Cette étude nous permet avec quelques mois de recul d'observer et de décrypter les impacts de la pandémie sur la manière d'utiliser les outils numériques au sein des familles françaises.

Les points essentiels que montre cette étude sont :

- # La crise sanitaire a accéléré la croissance du temps d'écran au sein des familles :
 - Les enfants reçoivent leur premier appareil numérique de plus en plus jeunes : 10,3 ans en moyenne
 - 44% des parents déclarent que leur consommation d'écrans a augmenté contre 53% pour les enfants
 - Les parents comme les enfants estiment passer trop de temps devant leurs écrans : 77% pour les parents contre 62% pour les enfants
- # Les parents sous estiment les activités numériques de leurs enfants notamment sur l'utilisation des réseaux sociaux. Ainsi, selon les parents, les enfants de 7-10 ans et 11-14 ans utilisent respectivement, en moyenne, 1,9 et 3,2 réseaux sociaux. Les enfants évoquent leur présence sur 2,5 et 3,6 réseaux sociaux.
- # Concernant les risques de l'usage des écrans, là encore les parents et les enfants n'ont pas la même vision. En effet, les parents évoquent des risques liés aux pratiques numériques de leurs enfants (dépendance : 51 %, cyberharcèlement : 49% et mise en contact avec des inconnus : 43 %) alors que les enfants expriment des risques sur leur santé (maux de tête : 43%, difficultés d'endormissement : 42%, passivité : 39%)
- # L'accompagnement parental souvent fondé sur le contrôle et l'utilisation d'outils techniques au détriment du dialogue sur les activités numériques faites par leurs enfants. Avec de plus, une difficulté à réguler ses propres pratiques pour montrer l'exemple. Alors que le dialogue entre parents et enfants est essentiel dans l'éducation numérique des enfants mais également l'exemplarité des parents.
- # Les parents ont besoin d'accompagnement sur l'usage numérique des enfants. En effet, ils sont 46% à se sentir pas ou pas suffisamment accompagnés.

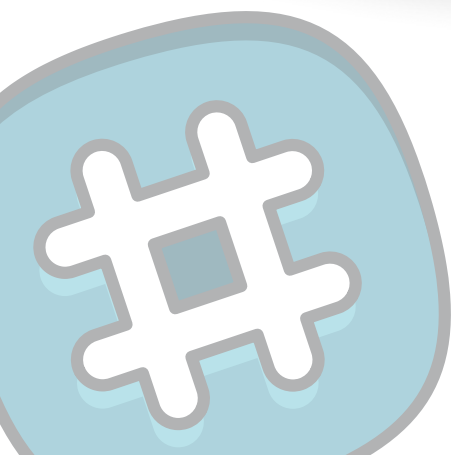
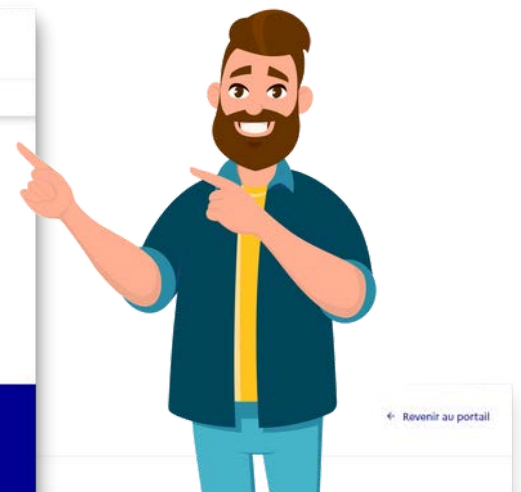


L'accompagnement des parents, une priorité : le site je protège mon enfant s'élargie à la parentalité numérique

Pour favoriser un usage raisonné et positif des écrans chez les jeunes, le gouvernement a proposé aux acteurs du numériques et aux associations agissant en matière de parentalité numérique et de protection de l'enfance de signer un second protocole d'engagements. Ce protocole a permis avec le soutien de l'Unaf d'élargir la plate-forme jeprotegemonenfant.gouv.fr avec des ressources pour accompagner les parents dans l'usage des écrans de leur enfant. Cette plate-forme a pour vocation de devenir le portail unique d'informations sur la parentalité numérique.

En effet, le site centralisera les outils pratiques et les ressources nécessaires pour un usage raisonnable des écrans chez les mineurs. L'objectif demeure avant tout de prévenir les usages excessifs et inappropriés des écrans, en facilitant l'accès du grand public à une information et à des repères fiables. Les ressources et outils de Mon enfant et les écrans seront présentes sur le site à travers notamment ses conseils sur les questions de santé et de l'usage en famille...

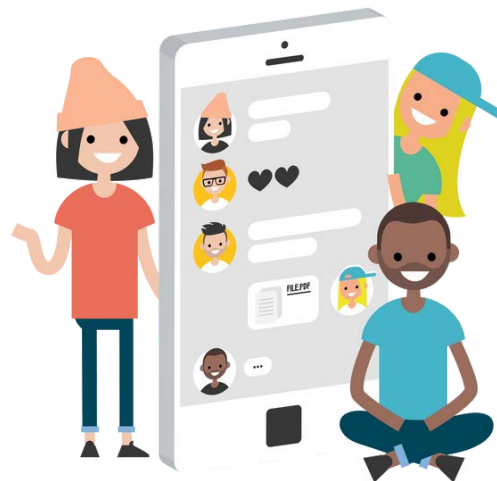
Pour rappel, le site jeprotegemonenfant.gouv.fr lancé en 2021, avait été mis en place pour lutter contre l'exposition des mineurs à la pornographie. Le site récence les ressources utiles pour fournir les clés aux parents pour les conseiller et les accompagner avec notamment la mise en place du contrôle parental.



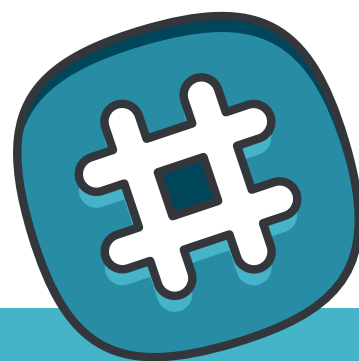
Soutenir les parents dans leur rôle de protection de leurs enfants en ligne

Le SID 2022 est également l'occasion pour l'Unaf de réaffirmer sa mobilisation pour informer et accompagner les parents à travers ses ressources avec son dispositif Mon enfant et les écrans. Pour cela 3 axes seront développés prochainement :

- Une cible élargie en renforçant les conseils pour les parents d'adolescents.
- Un nouveau compte sur Instagram pour toucher un maximum de parents.
- De nouveaux outils et ressources développés pour continuer d'outiller son réseau d'Udaf mais aussi les professionnels qui sont au plus près des parents.



Cette action en ligne se double d'un accompagnement sur le terrain. Ainsi, le réseau des Udaf est également pleinement engagé sur les questions de parentalité numérique et des usages responsables des écrans. De nombreuses Udaf proposent des actions menées au niveau départemental en direction des familles : Café des parents, conférences, ateliers code-club... sur divers sujets en lien avec le numérique tel que la santé, le cyber-harcèlement, les réseaux sociaux...



Ressources utiles

[Etude "Parents, enfants & numérique – Unaf et OPEN](#)

[Le site je protège mon enfant des écrans](#)

