

Mon enfant et les écrans

Informations pour les parents et professionnels de l'enfance



La protection des mineurs contre la pornographie

La lutte contre l'exposition des mineurs à la pornographie a été annoncée comme une priorité par le président de la République fin 2019.

C'est pourquoi pour lutter contre l'accès des mineurs à la pornographie à la ligne, le gouvernement a lancé une campagne de prévention pour sensibiliser et accompagner les parents. De plus, une plateforme digitale a été lancée sur ce sujet : <https://jeprotegemonenfant.gouv.fr>.

Ce site, conçu pour les parents a pour objectif d'informer, conseiller et accompagner la mise en place du contrôle parental mais aussi de proposer des contenus d'éducation à la sexualité pour libérer la parole entre parents et enfants autour de ces questions.

La création de cette plateforme fait suite à la signature d'un protocole d'engagements signé par 32 acteurs public, privés et associatifs, en février 2020 dont l'Unaf est l'un des signataires.

Dans le cadre de cette campagne de sensibilisation, l'Unaf, avec l'OPEN, la Ligue de l'Enseignement, le COFRADE et Google France se sont mobilisés pour informer les parents et les aider à protéger leurs enfants contre l'exposition aux contenus pornographiques en ligne.

Ainsi, 3 vidéos explicatives ont été réalisées à destination des parents : pourquoi il est important de parler de pornographie avec son enfant, comment en parler et leur apporter des conseils pratiques autour de l'usage des outils de contrôle parental.

Comment protéger son enfant contre l'exposition aux contenus pornographiques en ligne ?

Parler de pornographie avec son enfant peut être un véritable challenge pour un parent. Comment aborder le sujet ? Quelle posture et quel ton adopter ? Des experts de la parentalité numérique ont répondu lors d'un événement en ligne le mardi 11 mai ouvert à tous les parents.

[- Retrouvez le replay ici -](#)

LES VIDEOS

[- Vidéo 1 - Protéger ses enfants sur Internet : Quel est le rôle du contrôle parental ?](#)

[- Vidéo 2 - Pourquoi est-ce important de parler pornographie avec son enfant ?](#)

[- Vidéo 3 - Comment parler de pornographie avec son enfant ?](#)



Accompagner les parents pour mieux protéger leurs enfants

Les contenus pornographiques sont aujourd'hui accessibles facilement, gratuitement et presque sans contrôle sur internet.

En effet à 12 ans, près d'un enfant sur trois a déjà été exposé à la pornographie et plus de 82% des mineurs ont été exposés à ces contenus.*

Cette exposition précoce n'est pas sans conséquence et les contenus pornographiques peuvent traumatiser et entraîner des troubles psychiques sur les enfants et les adolescents. Notamment lorsque cette exposition est involontaire ou qu'elle n'a pas été prémunie.

Les enfants ainsi exposés peuvent également voir dans la pornographie une représentation stéréotypée, partielle, fictive, scénarisée de ce qu'est la sexualité. Comme le dit Caroline Van Assche, psychologue et sexologue clinicienne en Gironde : « Il y a très souvent une confusion entre la réalité, l'imaginaire et le fantasme ».

Cette confusion est entretenue voire aggravée par les films dits amateurs, qui ne reflètent pas plus que les autres la réalité d'un rapport sexuel.



Ainsi pour les garçons, celle-ci crée une image erronée de la masculinité, perçue comme dominante, ultra-virile et exclusivement axée sur la performance. Un modèle auquel il n'est ni facile ni souhaitable de se confronter.

Chez les filles, les conséquences sont plus diffuses mais tout aussi pernicieuses. Peur de la douleur, quête d'un corps « parfait » ou image avilissante du rôle de la femme : les mises en scène pornographiques charrient leur lot de traumatismes.

Pour protéger au mieux ses enfants de la pornographie sur Internet, les parents ont un rôle essentiel à jouer. Quelque soit l'âge de ses enfants, voici 3 bons réflexes à avoir :

Privilégiez le dialogue et préparez votre enfant à une potentielle exposition, en s'appuyant le cas échéant sur des ressources disponibles ou à l'aide de tiers extérieurs

Ne laissez pas vos enfants accéder trop tôt seul à des contenus en ligne et évitez que votre enfant reste isolé lorsqu'il surfe sur Internet. Soyez à son écoute et attentif à ses questionnements ou préoccupations

Appuyez-vous sur un logiciel de contrôle parental

Chiffres clés

Près d'un quart des jeunes déclarent que la pornographie a eu un impact négatif sur leur sexualité en leur donnant des complexes.*

44% des jeunes ayant des rapports sexuels déclarent reproduire des pratiques qu'ils ont vues dans des vidéos pornographiques.*

L'âge légal pour accéder aux plateformes pornographiques est de 18 ans. Mais aucun contrôle sérieux n'est effectué ! Il suffit souvent de cliquer sur le bouton « J'ai plus de 18 ans ».

* source IFOP pour l'Observatoire de la Parentalité et de l'Education numérique - 2017

Parole d'expert

« Les parents doivent éduquer leur enfant à la rencontre inévitable avec des contenus inadaptés ».*

* Patrice Huerre, pédopsychiatre

*Source : sondage Opinionway pour 20 minutes publié en avril 2018)

Ressources utiles

[Dossier les contenus inappropriés](#) – MEELE

[Mon enfant a vu du contenu choquant, je réagis !](#) – MEELE

[Le site Je protège mon enfant](#) – Les ressources

